



# SÚLYEMELÉS



**2016/2017. TANÉVI  
VERSENYKIÍRÁS**

## A 2016/2017. TANÉVI SÚLYEMELŐ DIÁKOLIMPIA® VERSENYKIÍRÁSA

A Súlyemelés Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg; a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhasználati szerződés alapján a Magyar Súlyemelő Szövetség rendezi meg.

### 1. A verseny célja

- A súlyemelés sportág népszerűsítése az iskolás korú tanulók körében.
- Az utánpótlás-nevelés és kiválasztás lehetőségeinek bővítése.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.
- A tanév „**Magyarország Súlyemelő Diákolimpia® Bajnoka**” címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII.29.) Korm. rendelet 21. §-a alapján a felvételi eljárás során Diákolimpia® országos döntőn elért legalább 3. helyezetteknek járó 10 többlet pont jogosultjainak meghatározása.
- A többlet pontok vonatkozásában igazolást kizárólag abban az esetben állít ki a Magyar Diáksport Szövetség, amennyiben nemenként, korcsoportonként, versenyszámonként minimum 8 induló részvételével zajlott a diákolimpiai versenysorozat.

### 2. Az országos döntő rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználat alapján a **Magyar Súlyemelő Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

### 3. Az országos döntő helye, ideje

**Helyszín: Pécs**

**Időpont: 2017. április 22-23. (szombat-vasárnap)**

### 4. A verseny résztvevői

A Magyar Diáksport Szövetség 2016/2017. tanévi Versenykiírás „Általános szabályok 5. pontja” szerint.

#### Korcsoportok

- |            |                                 |
|------------|---------------------------------|
| - Fiú/lány | 2005-2009-ben születettek       |
| - Serdülő  | 2002-2004-ben születettek       |
| - Ifjúsági | 2000-2001-ben születettek       |
| - Junior   | 1998-1999-ben évben születettek |

#### Felversenyzés

A nevezéshez képest a versenyzők a mérlegelés alapján magasabb súlycsoportban is indulhatnak

#### Korlátozás

Azok a versenyzők vehetnek részt a versenyeken, akik érvényes **tagsági könyvvel** és **sportorvosi engedéllyel**, valamint az MSSZ által kiállított **versenyengedély-kártyával rendelkeznek**.

A **2005.01.01 és 2009.12.31** között született indulók esetében, az MSSZ által kiállított **Diák regisztrációs kártya** vagy **versenyengedély kártya** megléte szükséges az induláshoz.

#### Résztvevők

Azok a versenyzők, akik valamely általános iskola és középfokú iskola nappali tagozatának tanulói. A felsorolt oktatási intézmények valamelyikébe a 2016/2017. tanév kezdetéig beiratkoztak és a verseny időpontjában az iskola tanulói, továbbá jelen versenykiírás alapján neveztek és a nevezésüket az MSSZ Technikai Bizottsága elfogadta.

## 5. Meghívás

Az országos döntőre az MSSZ elnöksége meghívással élhet.

## 6. Versenyszámok, súlycsoportok

Fiú/lány (2005-2009-ben születettek) korcsoportban, valamint a valamennyi lány korcsoport esetén súlycsoport beosztás nélkül egyéni verseny kerül meghirdetésre.

Fiú serdülő, ifjúsági és junior korcsoportonként két súlykategória („könnyűsúly” vagy „nehézsúly”) részére kerül verseny megrendezésére, az alábbiak szerint:

Serdülő fiú 62 kg-ig „könnyűsúly”, +62 kg „nehézsúly”

Ifjúsági fiú) 69 kg-ig „könnyűsúly”, +69 kg-tól „nehézsúly”

Junior fiú 77 kg-ig „könnyűsúly”, +77 kg-tól „nehézsúly”

## 7. A versenyek lebonyolítása

Az MSSZ Technikai Bizottsága az elfogadott nevezések alapján a versenyzőket nevezési eredményük szerint előzetes rajtlistán rangsorolja, amit a verseny pontos időbeosztásával együtt közzétesz.

**A döntőbe a részletezett megrendezési feltételek szerint - melyet a nevezések feldolgozása után állít össze és honlapján közzétesz a Magyar Súlyemelő Szövetség - rangsorolt lányoknál csak korosztályonként, a fiúknál súlycsoportonként is („könnyűsúly”, „nehézsúly”) az első 12 kerül.**

A fiú-lány értékelése gyakorlat kivitelezési pontozással (KP) és 3 helyből távolugrási kísérlet **legnagyobb** ugrásából (LU) kivont testmagasság (TM) cm-ben mért értékének **együtizede**. A kapott érték az a pontszám mely a szakgyakorlatok pontértékéhez adva, adja az „összetett” eredményt (ÖE).

Egyenlet:  $KP + ((LU - TM) / 10) = ÖE$

Példa:

versenyző	Gyak. kiv.pontozás (KP)	Test.mag. (TM)cm	Legnagy.ugrás (LU)cm	LU-TM (cm)	$\frac{LU-TM}{10}$	KP+ $\frac{(LU-TM)}{10}$	Összetett eredmény (ÖE)	Helyezés
„A” versenyző	<b>88</b>	<b>143</b>	<b>182</b>	<b>39</b>	<b>3,9</b>	<b>88+3,9</b>	<b>91,9</b>	<b>I.</b>
„B” versenyző	<b>90</b>	<b>145</b>	<b>150</b>	<b>5</b>	<b>0,5</b>	<b>90+0,5</b>	<b>90,5</b>	<b>II.</b>

Egyenlő összpontszám teljesítése esetén a szakmai pontok a döntők. Mindkét pontérték azonossága esetén a második legnagyobb ugrás LU2 – TM nagysága (cm) dönti el a helyezést. A testmagasságnál kisebb ugrásteljesítmény: „0”pont. Ebben az esetben csak a szakmai pontok maradnak. Egyenlő pontérték esetén, itt a TM - LU (cm) különbsége a döntő.

A magasabb korosztályok értékelése – mindkét nem esetén – sinclair pont számítással valósul meg.

## 8. Igazolás

Az igazolás során az alábbi dokumentumok bemutatása szükséges:

- az iskola igazgatója által olvashatóan aláírt és lepecsételt **nevezési lap**,
- az **MSSZ által kiállított versenyengedély-kártya**.
- a 2005.01.01 és 2009.12.31 között született indulóknak az **MSSZ által kiállított Diák regisztrációs kártya** vagy **versenyengedély kártya**.

A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyzők nem vehetnek részt a Diákolimpia® országos döntőjén.

## 9. Díjazás

Az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

4-6. helyezettek oklevelet vehetnek át.

## 10. Nevezés

A bajnokságra a versenyzőket az MSSZ által erre rendszeresített és hiánytalanul kitöltött nevezési lapon – mely jelen versenykiírás mellékletét képezi - lehet benevezni 2017.01.01. és 2017.04.09 között megrendezett versenyeken elért eredménnyel. A nevezési lapon fel kell tüntetni az oktatási intézményt és a testnevelő tanár nevét.

**Nevezési szint nincs.**

**A nevezési lapon a lányoknál a nevezés alapjául szolgáló versenyen mért testsúlyt, és az elért összetett eredményt kell feltüntetni. A fiúknál a testsúly és az eredmény mellett a nevezendő súlycsoportot is fel kell tüntetni.**

**A fiú-lány korosztályban a pontozásos elbírálás miatt a 12-es rangsor korrekt összeállításához a nevezés alapjául szolgáló versenyekről a teljes jegyzőkönyv, a testmagassággal és három helyből távolugrás eredmény (cm) is szükséges, amit a nevezési lapon fel kell tüntetni.**

A nevezéseket az **MSSZ Technikai Bizottsága** címére (1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3), vagy fax-számára 1/460-6838, vagy a **Technikai Bizottság e-mail címére** ([TECH@MSSZINFO.HU](mailto:TECH@MSSZINFO.HU)) kell beküldeni.

Az MSSZ a nevezéseket a nevezési határidőig titkosan kezeli.

**A nevezések BEÉRKEZÉSI határideje: 2017. április 10. (hétfő)**

**Nevezési díj nincs.**

## 11. Költségek

Az országos döntő költségeit a MSSZ és a pályázat nyertese megosztva fedezi.

A részvétel költségeit a résztvevők viselik.

## 12. Sportági rendelkezések

- A verseny idején a rendező orvosi ügyeletről gondoskodik. A versenyre való felkészülés közben, a versenyre, illetve a versenyről való elutazás során, valamint a verseny alatt bekövetkezett sérülések ellátási költségei a versenyzőt terhelik.
- **A bajnokságon doppingvizsgálatot tartanak. Az ellenőrzésnek minden kijelölt versenyző köteles magát alávetnie. Ha a kijelölt versenyző nem vesz részt a vizsgálaton, akkor ez pozitív vizsgálati eredménynek számít.**
- Vitás kérdésekben az MSSZ érvényben lévő szabályai alapján a Versenybírószág, fellebbviteli szervként – az MSSZ Technikai Bizottsága előterjesztésében – az MSSZ elnökségének döntése a mérvadó.

**További információ:**

**Magyar Súlyemelő Szövetség**

1046 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

tel.: 06-1-4606835

e-mail cím: [fotitkar@msszinfo.hu](mailto:fotitkar@msszinfo.hu)